



HAPPY EASTER



ネット手芸・お菓子作り
新しい活動を予定しています。
お楽しみに！

	月	火	水	木	金	土
AM		1 カラオケ チェアーヨガ	2 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	3 カラオケ チェアーヨガ	4 カラオケ エンカサイズ	5 アロマヨガ 頭脳ゲーム(全)
PM		カラオケ フィットネスレク	筆文字アート 歌体操	カラオケ フィットネスレク	カラオケ ラダー教室	カラオケ フィットネスレク
AM	7 カラオケ	8 カラオケ	9 カラオケ	10 カラオケ	11 カラオケ	12 カラオケ
大型カレンダ－						
PM	カラオケ フィットネスレク	カラオケ ラダー教室	お菓子作り フィットネスレク	カラオケ ラダー教室	カラオケ フィットネスレク	カラオケ ラダー教室
AM	14  カラオケ	15  カラオケ	16  カラオケ	17  カラオケ	18  カラオケ	19  頭脳ゲーム(小)
制作						
PM	カラオケ ラダー教室	麻由さんヨガ フィットネスレク	筆文字アート ラダー教室	カラオケ フィットネスレク	カラオケ ラダー教室	カラオケ フィットネスレク
AM	21 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	22 カラオケ エンカサイズ	23 カラオケ チェアーヨガ	24 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	25 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	26 アロマヨガ 歌体操
PM	カラオケ	麻由さんヨガ	フラワーセラピー	カラオケ	カラオケ	カラオケ
曜日対抗スポーツレク						
AM	28 カラオケ チェアーヨガ	29 カラオケ ごぼう先生体操	30 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	※変更になる場合があります。 ご了承ください。 麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・卓上ゲーム ぬり絵は毎日おこなっています！		
PM	カラオケ フィットネスレク	カラオケ 頭脳ゲーム(全)	お菓子作り フィットネスレク			



→床屋週間です！